

Thai Yoga Massage – Advanced 2025



Donnerstag bis Sonntag, 28. - 31. August 2025

Thai Yoga Massage „Advanced“ mit Barbara Burkhardt

In diesen Intensivtagen ist der Fokus auf Techniken für

- den Bauch & Brustraum, sowie der inneren Organe
- dem Becken inklusive dem Sacrum & Iliosacralgelenk

Diese Tage sollen dir neue Aspekte der Thai Yoga Massage vermitteln. Wir lernen Ergänzungen unserer Thai Massage Arbeit mit osteopathischen Techniken kennen. Dazu vertiefen wir die Techniken mit der reziproken Spannung und den Faszien.

Da die Thai Yoga Massage eine spirituelle Praxis und Heilmassage ist, geht es in der Weiterbildung aber nicht nur um die Techniken selbst. Sie legt auch grossen Wert auf die Kunst der Berührung und dem Kultivieren einer entsprechenden inneren Haltung, mit der Du beim Behandeln unterwegs bist; entspannte Achtsamkeit, Arbeit mit dem Atem, sowie verfeinertes Wahrnehmen deines Gegenübers und dir selbst.

Über die Weiterbildung

Die 3 - tägige Weiterbildung soll Spass machen und neue Ebenen der Körper- und Energiearbeit für Dich öffnen. Der Kurs setzt Kenntnisse von den Grundtechniken in der Thai Yoga Massage (Rücken - Bauch - und Seitenlage) voraus.

Die Thai Yoga Massage – auch Traditionelle Thai Massage genannt, ist eine über 2500 Jahre alte Heilmassage, deren Wurzeln im Yoga, Ayurveda und Buddhismus liegen. Thai Yoga Massage ist eine ganzheitliche, spirituell orientierte Körperarbeit, die alle Schichten unseres Seins berührt und ausbalanciert.

Mit rhythmischem, achtsamem Druck arbeiten wir mit Händen, Daumen, Unterarmen, Knien und Füßen entlang der Energielinien und auf spezifischen Akkupressurpunkten. Mit behutsamem, gezieltem Einsatz unseres Körpergewichts, mit Dehnungen, Gelenkmobilisierung und rhythmischen, kreisenden und schaukelnden Bewegungen wird das ganze System ins Schwingen und Fliessen gebracht.

Thai Yoga Massage – Advanced 2025

Thai Yoga Massage (TYM) ist eine meditative Körperarbeit. Von Aussen betrachtet sieht sie wie ein Tanz im Raum aus. Sie wirkt wie sanfte Medizin. Sie löst Blockaden, entspannt das Nervensystem, Körper, Seele und Geist und aktiviert so die Selbstheilungskräfte. Unsere innere Haltung ist in der TYM zentral.

Diese wunderbare Heilmassage ist durchdrungen von einer ruhigen, meditativen Haltung, liebevoller Güte (Metta) und Mitgefühl (Karuna). Sie bewegt und berührt nicht nur unseren grobstofflichen Körper, sondern auch den Energiekörper und die noch feineren Ebenen des Menschen.

Über Barbara Burkhardt

Barbara Burkhardt arbeitet als Body / Mind Heilerin und Psychotherapeutin. Seit 45 Jahren setzt sie sich intensiv mit fernöstlichen Heiltechniken und ganzheitlichen Methoden der Bewusstseinschulung auseinander. Auf ihren vielen Reisen in asiatische Länder hat sie diese alten Traditionen bei verschiedenen Meistern erlernt.

Barbara hat eine Praxis als Psychotherapeutin. Sie unterrichtet Ausbildungen und Workshops zu Thai Yoga Massage und Yin Yoga und leitet Meditationsretreats. Während 25 Jahre arbeitete sie als Dozentin für Yoga, Meditation und Prozessbegleitung an der Lotos Ausbildungsschule in Basel und Zürich.

Thai Yoga Massage hat Barbara vor 35 Jahren kennengelernt und ist seither von dieser wirkungsvollen Heilmassage fasziniert. Laufend bildet sie sich in dieser Kunst bei international bekannten Thai Yogamassage Therapeut*innen weiter.

Kursprogramm:

Anreisetag Donnerstag 28. August 2025

Einchecken von 11.00 – 13.00 Uhr / *Zimmerbezug ab 15.30 Uhr garantiert

13.30 – 18.00 Thai Yoga Massage

18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

Kursprogramm Freitag & Samstag 29./30. August 2025

08.00 – 09.00 Centering Down

09.00 – 10.00 Frühstück

10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage

13.00 – 15.00 Mittagspause (mit Suppe und Brot)

15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage

18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

20.15 – 21.15 Practice, practice, practice

Abreisetag Sonntag 31. August 2025

07.30 – 09.30 Thai Yoga Massage

09.30 – 10.30 Frühstück inkl. Zimmer räumen

10.30 – 11.15 Abschluss

Ab 11.15 Individuelle Abreise (Lunchpaket)

Thai Yoga Massage – Advanced 2025

Kurskosten

Für 23 Lektionen à 60 Minuten = CHF 650.–

Zusammen mit der schriftlichen Anmeldung wird die Anzahlung von CHF 200.00 fällig.

Die Restzahlung von CHF 450.00 erfolgt bis Ende Juni 2025 auf folgendes Konto:

Ziitlos Dein Raum
CH32 0900 0000 6139 1470 4
„TYM Advanced 2025“

Annulationsgebühr:

Bei Annulation bis 3 Monate vor Kursbeginn:	30 % der gesamten Kurskosten
Bei Annulation bis 2 Monate vor Kursbeginn:	50 % der gesamten Kurskosten
Bei Annulation weniger als 2 Monate:	100 % der gesamten Kurskosten

Eine private Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.

Unsere Gastgeber in Stels GR: Seminarhotel Stelserhof in 7226 Stels/Schiers



Zimmerpreise 2025:

Einzelzimmer mit Dusche/WC à CHF 175.00
Doppelzimmer mit Dusche/WC à CHF 155.00
Einzelzimmer mit Lavabo à CHF 152.00
Doppelzimmer mit Lavabo à CHF 132.00

**Die Preisangaben verstehen sich pro Person/Nacht und exkl. Kurtaxen CHF 3.00 p.P/N*

In diesem Preis enthalten sind: Vollpension (regionale, vegetarische Küche) /
Tagsüber Tee und Früchte zur freien Verfügung

*Gegen einen kleinen Aufpreis & Voranmeldung bieten wir auch am Ankunftstag,
Suppe, Salat & Hausbrot an.*

Zimmerreservation bitte frühzeitig und direkt unter: <https://stelserhof.ch/zimmerreservation/>
Die Unterbringungskosten werden vor Ort beglichen.

mail@stelserhof.ch - 0041 (0) 81 328 11 49 – www.stelserhof.ch