

# Dein Massage Roller

Die tägliche Massage mit einem Gesichtsroller wirkt wahnsinnig entspannend und zaubert Dir in wenigen Minuten einen tollen Glow ins Gesicht. Zudem wird die Durchblutung angekurbelt, Schadstoffe werden besser abtransportiert und die Kollagenbildung wird angeregt. Das Ergebnis ist ein strahlend frischer Teint voller Leuchtkraft!

## Alle Vorteile im Überblick:

- Anti-Aging-Wirkung
- Anti-Stress-Effekt
- Lindert Schwellungen & Augenringe
- Entgiftende Wirkung
- Intensive Lymphdrainage
- Verstärkt Wirkstoffe in der Hautpflege
- Natürlicher Glow nach der Anwendung



## Richtige Anwendung:

Vor jeder Anwendung sollte das Gesicht gereinigt werden. Anschließend kannst du ein Serum oder eine Gesichtsschmierung auftragen, um deren Wirkung durch die Massage mit dem Gesichtsroller zu intensivieren.

Grundregel: Den Gesichtsroller immer von innen (also von der Gesichtsmitte) nach außen bewegen und an jeder Stelle ca. 3-5x rollen. Dabei nicht hin- und her rollen, sondern immer wieder neu von innen ansetzen und mit leichtem Druck nach außen rollen. Den Gesichtsroller nach der Reinigung mit unter fließendem, lauwarmen Wasser reinigen.

**Tipp:** Wenn Du Deinen Gesichtsroller über Nacht im Kühlschrank lagerst, erzielst du einen maximalen Effekt was die Linderung von Schwellungen und Augenringen anbelangt.

## Verschiedene Steine:

Rosenquarz: Liebe, Selbstliebe, Sanftheit – empfindliche Haut

Grüne Jade: Lebenslust, Ausgleichend, Aufgeschlossenheit

Bergkristall Klarheit, Ordnung, wirkt beruhigend und klärend – unreine Haut

Amethyst: Konzentration und Inspiration

Aventurin: Mut und Optimismus, hilft Träume auszuleben