

Motivation – Leben !

Motivation - Leben ! Liebe Leserin, lieber Leser Das Leben LIEBEN mit ALLEM was es bereit hält! Kannst Du das aus ganzem Herzen genau HEUTE tun? Warum ist es scheinbar einfach gute Erfahrungen zu integrieren und schlechte möglichst schnell durch einen Notausstieg oder Drogen hinter sich lassen zu wollen? Ich bin mir bewusst dass Notausstiege verführerisch sind, egal ob durch Drogen oder in spirituellen Kreisen darf es dann gern auch mal die frühzeitige Erleuchtung sein. Temporär können solche und ähnliche Möglichkeiten durchaus "beglücken", das ist mir klar.

Aber sag, was wäre wenn wir die Herausforderung LEBEN genau HEUTE vielleicht zum erstmal annehmen würden? Was wäre wenn wir uns endlich in unserer Ganzheit Leben würden? Liebe Mitreisende, wir wurden ausgerüstet mit Emotionen, Gefühlen, einem wunderbaren Körper und einem FREIEN WILLEN, einer Seele und einem unermessliche grossen Licht hinter alledem. Wir sind fähig Mitgefühl zu kultivieren, wir wurden mit dem Geschenk des ERLEBENS ausgestattet und doch versuchen wir häufig vor allem eins; ALLES so schnell wie möglich hinter uns zu lassen, was übrigens auch wunderbar durch Meditation geht. Was tun wir hier eigentlich?

Vielleicht teilst Du sogar das Gedankengut mit mir, dass wir allesamt irgendwann mal schliesslich JA zu genau diesem Leben gesagt haben, lange bevor wir hier im Körper angekommen sind? Mit dieser Annahme stehen wir im übrigen ja nicht mal alleine da, da gibt es doch zwei, drei Menschen die diese Vermutung seit einigen Jahrtausend mit uns teilen. Ich frage mich einfach, was wäre nun, wenn WIR dieses Geschenk, dieses WUNDER LEBEN endlich mit jeder Faser unseres Wesens annehmen würden!? Dankbar, wach im Leben zu sein, macht niemanden weniger verletzbar, macht niemanden fehlerfrei und schon gar nicht besser als andere. Aber vielleicht mutiger, vielleicht lebendiger, vielleicht liebender...

Wenn auch Du keinen Bock mehr drauf hast Dich zu verstecken, klein zu machen oder extra aufzublasen, besser oder schlechter sein zu wollen als andere, keinen Bock mehr hast, Spiele aufrecht zu halten. Manipulation zu erlauben oder Macht über andere ausüben zu wollen, sollten wir dann nicht aufstehen, in unsere Selbstverantwortung kommen und dafür BRENNEN das Leben zu leben, erwachsen, aufrecht, kraftvoll, ehrlich dankbar, für eben ALLE Erfahrungen die wir Menschen fähig sind zu machen. Das ist ein f...WUNDER. DU bist ein WUNDER. Ich bin ein WUNDER....

Was wenn Gott sich nie als graubärtiger Mann irgendwo HINTER den Wolken versteckt hat, sondern ganz im Gegenteil sich immer schon mitten unter uns zeigt, in DIR und MIR, in jedem und allem? Was wenn es genau darum geht, immer schon gegangen ist, dass sich das göttliche durch uns erfahren möchte?

Lets rock this life...

Denn wer weiss, vielleicht kommen wir ja nie wieder:) HERZliche Grüsse aus der

KreativGedankenBox Deine Petra

Text: Petra Conrad

Petra Conrad, geboren 1973 in Chur ist seit über 15 Jahren unterwegs mit der Praxis & Philosophie der Yogatradition. Mittlerweile herangereift zur Lebensakrobatin, Yogalehrerin, Körpertherapeutin, Innerwise Coach und Mutter zweier Kinder steht Sie mehr im Leben denn je, gerade durch ihr Leben, welches man per Heute und von Aussen betrachtet, alles andere als Rund laufend bezeichnen könnte, spielt die Yogapraxis in ihrem Alltag eine zentrale Rolle. www.ziitlosdeinraum.ch

Text: Petra Conrad

Petra Conrad, geboren 1973 in Chur ist seit über 15 Jahren unterwegs mit der Praxis & Philosophie der Yogatradition. Mittlerweile herangereift zur Lebensakrobatin, Yogalehrerin, Körpertherapeutin, Innerwise Coach und Mutter zweier Kinder steht Sie mehr im Leben denn je, gerade durch ihr Leben, welches man per Heute und von Aussen betrachtet, alles andere als Rund laufend bezeichnen könnte, spielt die Yogapraxis in ihrem Alltag eine zentrale Rolle. www.ziitlosdeinraum.ch