

Wenn man kuschelt, repariert man sich gegenseitig.

Liebe LeserInnen,

Der Herbst ist so "goldig" wie schon lange nicht mehr. Niemanden lässt diese Farbexplosion kalt. Es berührt und bewegt gleichermassen. Die Farben tauchen das Herz in eine wohlige Umarmung. Alles wirkt in kraftvoller Reife vor sich die Natur auf ihren Rückzug macht.

Genau hier stehen wir.

Gibt es etwas was Du auf den Weg nach innen nicht mitnehmen möchtest, etwas was Du Heute bereit bist endgültig loszulassen? Vielleicht eine Angst, vielleicht eine alte Gewohnheit?

RAMA (7. Inkarnation der Gottheit Vishnus) zeigt uns auf, dass Loslassen der schnellste Weg ist, ein Ziel zu erreichen. Rama wird bildlich als Bogenschütze dargestellt. So dargestellt, zeigt er uns, dass ein Pfeil nur dann sein Ziel treffen kann, wenn man ihn loslässt.

Das ist ein mutiger Schritt.

Erlaube Dir HEUTE loszulassen, auch Deine Trauer oder Wut.
Nimm nur nach innen mit, was Dich in Dir selbst zur Ruhe kommen lässt.
In Frieden. Auf zu einer ehrlichen Umarmung mit Dir selbst.

Deine Petra (Parvati)

einfach Du.